



Miért és kinek érdemes elkezdeni?

- Aki szeretne **fogyni**.
- Aki szeretne **jobban aludni, kipihentebben ébredni**.
- Aki valamilyen hormonproblémával küzd (pajzsmirigy, ösztrogén, progeszteron, inzulin, androgén, stb.) és szeretné a **hormonjait kiegyensúlyozni**.
- Aki **endometriózissal, miómával, PMS-sel** küzd és szeretne megszabadulni a problémáktól.
- Aki **magas koleszterinszinttel és szív- és érrendszeri gondokkal** küzd.
- Aki **vércukor problémákkal** áll szemben.
- Aki **160g-os diétát próbál követni és szeretné, hogy az hatékonyabb legyen**.
- Aki **pattanásmentesebb, tiszta bőrre** vágyik.
- Aki **energikusabbnak** szeretné magát érezni.
- Aki rendszeres **fejfájásokkal és migrénnel** küzd, de szeretne megszabadulni tőle.
- Aki szeretné a testét **babavárásra felkészíteni**.
- Aki szeretne **nekikezdeni az autoimmun protokolnak, de nem tudja egy lépésben letenni az összes ételt, ami addig a mindennapjai része volt**.
- Aki szeretne **jó példával járni a gyerekei előtt**.
- Aki szeretné **elősegíteni a méregtelenítési folyamatokat a testében és lelkében**.
- Aki szeretné **jobban érezni magát**.
- Aki **nem tud minden nap kakilni vagy épp túl sokszor és túl híg állagút kakil**.